PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – ट्रेडस्कैंटिया स्पैथासिया (Tradescantia spathacea)

- **वनस्पतिक नाम (Botanical Name):** *Tradescantia spathacea*
- **कुल का नाम (Family):** Commelinaceae (कॉमेलिनैसी कुल)

🌱 **पौधा का स्वभाव (Nature of Plant):**

- यह एक **सदाबहार (Evergreen), बहुवर्षीय (Perennial) और सजावटी (Ornamental)** पौधा है।
- इसे आमतौर पर **Moses-in-the-cradle**, **Boat lily**, या **Rhoeo discolor** भी कहा जाता है।
- पौधा **छोटा और झाड़ीदार** होता है, जिसकी ऊँचाई सामान्यतः **20–40 सेंटीमीटर** होती है।
- इसकी पत्तियाँ **भालाकार (lanceolate)** होती हैं, जो ऊपर से **गहरी हरी** और नीचे से **बैंगनी (purple)** रंग की होती हैं — यही इसका मुख्य आकर्षण है।
- फूल **छोटे, सफेद और नाव जैसे (boat-shaped bracts)** में छिपे होते हैं।

🌳 **पौधे का स्वभाव और वृद्धि (Growth and Nature):**

- यह पौधा **गर्म, आर्द्र और आंशिक धूप वाले स्थानों** में अच्छा पनपता है।
- इसे **इनडोर और आउटडोर दोनों** जगह उगाया जा सकता है।
- पौधा **कटिंग (stem cuttings)** से बहुत आसानी से फैलता है।
- कम देखभाल में भी यह पौधा **तेज़ी से बढ़ता है और सजावट के लिए आदर्श है।**

🌼 **उपयोग (Uses):**

🌿 **1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use):**

- *Tradescantia spathacea* का प्रयोग **घर, बगीचे और कार्यालय की सजावट** में किया जाता है।
- इसके **हरे-बैंगनी पत्ते** आकर्षक होते हैं और **बॉर्डर प्लांट या ग्राउंड कवर** के रूप में इस्तेमाल किए जाते हैं।
- इसे **हैंगिंग बास्केट**, **टेबल प्लांट** या **गमले में** लगाया जा सकता है।

🌿 **2. वायु शुद्धिकरण (Air Purifying Plant):**

- यह पौधा **हवा से विषैले तत्व (toxins)** जैसे **formaldehyde** और **benzene** को अवशोषित करता है।
- इसे **NASA की वायु-शुद्धिकरण पौधों की सूची** में भी स्थान प्राप्त है।

💊 **औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):**

यह पौधा पारंपरिक रूप से **लोक चिकित्सा (folk medicine)** में उपयोग किया जाता है।

पौधे का भाग	उपयोग
पत्तियाँ (Leaves)	पत्तियों का रस **घाव, फोड़े, त्वचा संक्रमण** में लगाया जाता है।

पौधे का भाग	उपयोग
रस (Sap)	इसका रस **एंटी-इंफ्लेमेटरी (Anti-inflammatory)** और **एंटीसेप्टिक (Antiseptic)** गुण रखता है।
जड़ (Roots)	जड़ का उपयोग कभी-कभी **खांसी, सर्दी और रक्त विकारों** में किया जाता है।
फूल (Flowers)	फूलों से तैयार अर्क **एंटीऑक्सीडेंट** के रूप में कार्य करता है।

💲 औषधीय गुण (Medicinal Properties):

- **Anti-inflammatory** – सूजन और दर्द को कम करता है।
- **Antioxidant** – शरीर से हानिकारक मुक्त कणों को निकालता है।
- **Antimicrobial** – जीवाणु और फफूंदी को रोकता है।
- **Wound healing** – घावों को जल्दी भरने में सहायक।
- **Anti-diabetic (कुछ अध्ययन अनुसार)** – रक्त शर्करा नियंत्रण में मदद करता है।

⚠️ सावधानी (Caution):

- कुछ लोगों में **त्वचा पर एलर्जी या खुजली** हो सकती है, इसलिए सीधे संपर्क से बचें।
- पौधे का रस **अधिक मात्रा में सेवन योग्य नहीं** है।
- बच्चों और पालतू जानवरों से दूर रखें।